**Obec Žiželice**

ve spolupráci s panem Martinem Opplem nabízí svým občanům možnost protáhnout své tělo při těchto příležitostech:

**CVIČENÍ PRO DĚTI OD 3-15 LET**

* pod dohledem zkušeného trenéra, který má 35 let praxi v oblasti pohybových aktivit - každý čtvrtek v čase 18-19,00 hodin
* kapacita každého cvičení je omezena na 15 osob
* je nutné přihlásit se předem na níže uvedená telefonní čísla
* s sebou vhodné oblečení a obuv, pití
* cvičení se uskuteční jen v případě účasti 3 a více dětí

**CVIČENÍ PRO DOSPĚLÉ (ŽENY I MUŽE od 15 let)**

* pod dohledem zkušeného trenéra, který má 35 let praxi v oblasti pohybových aktivit
* každý čtvrtek v čase 19.30-21.00 hodin
* kapacita každého cvičení je omezena na 15 osob
* je nutné přihlásit se předem
* s sebou vhodné oblečení a obuv, cvičební podložku, pití
* cvičení se uskuteční jen v případě 3 a více lidí

Odpovědná osoba: pan Martin Oppel

Kontakty:

tel.: **733 572 030**

tel.: **739 678 686**

emailová adresa: **martinoppel@seznam.cz**